

## Checkliste: Wie plane ich mein Auslandspraktikum (mit Erasmus+)?

Für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

### Inhalt

1. Grundlegende Überlegungen .....	1
2. Wie entscheide ich mich für ein geeignetes Land bzw. eine geeignete Stadt? .....	2
3. Wie finde ich ein geeignetes Praktikumsunternehmen / eine geeignete Praktikumsinstitution im Ausland? .....	3
4. Welche Finanzierungsmöglichkeiten kommen für mich in Frage? .....	3
5. Welche Aspekte muss ich bezüglich Auslandsversicherungen und weiteren medizinischen Aspekten beachten? .....	5
6. Wer sind meine Ansprechpersonen an der Universität Passau? .....	6
7. Wo finde ich weitere nützliche Informationen? .....	6

### 1. Grundlegende Überlegungen

<input type="checkbox"/>	Möchte ich ein Auslandsstudium oder ein Auslandspraktikum machen?	
<input type="checkbox"/>	Wann sollte ich mit der Planung meines Auslandspraktikums beginnen?  Für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung empfiehlt es sich, ca. zwei Semester vor dem Auslandsaufenthalt mit der Planung zu beginnen, da unter Umständen spezielle Bedarfe finanzieller oder gesundheitlicher Art berücksichtigt werden müssen.	
<input type="checkbox"/>	Möchte ich ein Urlaubssemester für den Auslandsaufenthalt beantragen?	
<input type="checkbox"/>	Wie lange möchte ich im Ausland bleiben?	

## 2. Wie entscheide ich mich für ein geeignetes Land bzw. eine geeignete Stadt?

<input type="checkbox"/>	Welches Land interessiert mich?	
<input type="checkbox"/>	Welche Sprache möchte ich lernen? Welche Sprachkenntnisse werden vorausgesetzt?	
<input type="checkbox"/>	Möchte ich ein Praktikum bei einem bestimmten Unternehmen oder einer bestimmten Institution machen?	
<input type="checkbox"/>	Wie gut ist die Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln und sind diese barrierefrei zugänglich? (An- und Abreise)	
<input type="checkbox"/>	Kann ich mich in der jeweiligen Stadt barrierefrei bewegen? (siehe Stadtführer für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung bei Stadtverwaltungen)	
<input type="checkbox"/>	Gibt es geeignete Unterkünfte (mögliche Kriterien: zentral; barrierefrei; mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar) in der Nähe des Unternehmens / der Institution für meine speziellen Bedürfnisse? Erhalte ich Unterstützung bei der Wohnungssuche?	
<input type="checkbox"/>	Gibt es in der Stadt Selbsthilfevereine, die mir helfen und Kontakte herstellen können?	
<input type="checkbox"/>	Wie sind die medizinische Versorgung bzw. das Gesundheitssystem im jeweiligen Land?	
<input type="checkbox"/>	Welche Fachärzte benötige ich und gibt es diese in der Stadt?	
<input type="checkbox"/>	Kann ich für eine medizinische Behandlung oder für einen Notfall problemlos zurück ins Heimatland reisen bzw. abgeholt werden? Deckt meine Versicherung einen Rücktransport ab?	

### 3. Wie finde ich ein geeignetes Praktikumsunternehmen / eine geeignete Praktikumsinstitution im Ausland?

<https://www.uni-passau.de/auslandspraktikum/>

<https://www.uni-passau.de/careersup/>

<https://auslandspraktikum-ratgeber.com/auslandspraktikum-mit-behinderung/>

<input type="checkbox"/>	Kommt ein Unternehmen mit dem Label Inklusion für mich in Frage?	
<input type="checkbox"/>	Sind die Gebäude des Unternehmens / der Institution und mein zukünftiger Arbeitsplatz barrierefrei?	
<input type="checkbox"/>	Gibt es eine spezielle Ansprechperson?	
<input type="checkbox"/>	Welche Hilfsmittel benötige ich am Arbeitsplatz und kann mir das Unternehmen / die Institution diese zur Verfügung stellen?	
<input type="checkbox"/>	Benötige ich eine Assistenz für das Praktikum?	
<input type="checkbox"/>	Ist das Unternehmen / die Institution gut mit barrierefreien Verkehrsmitteln zu erreichen?	

### 4. Welche Finanzierungsmöglichkeiten kommen für mich in Frage?

- Nicht alle Leistungen, die man in Deutschland erhält, werden auch im Ausland weiterbezahlt.
- Deshalb sollte man alternative Finanzierungsmöglichkeiten / mehrere Optionen erwägen, da das Auslands-BAföG häufig verzögert ausbezahlt wird und Stipendien häufig an Fristen gebunden sind.

<https://www.studentenwerke.de/de/node/2365>

<input type="checkbox"/>	<a href="#">Erasmus+ Förderung für Auslandspraktikum</a>	
<input type="checkbox"/>	<a href="#">Erasmus+ Sonderförderung für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung</a> - Monatliche Zuschusszahlung - Realkostenantrag	
<input type="checkbox"/>	Auslands-BAföG <a href="http://www.studentenwerke.de/">http://www.studentenwerke.de/</a> <a href="http://www.auslandsbafoeg.de/">http://www.auslandsbafoeg.de/</a>	
<input type="checkbox"/>	Welche Förderungen beziehe ich in Deutschland und sind diese auch im Ausland gültig? (u.a. Sozialhilfeträger, <a href="#">Krankenversicherung</a> , <a href="#">Pflegeversicherung</a> , Blindengeld)	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Welche Leistungen sind vor Ort gesetzlich vorgeschrieben?</li> <li>- Mit welchen Zuzahlungen muss ich rechnen, die nicht von der deutschen Krankenversicherung übernommen werden?</li> <li>- Muss ich die medizinischen Leistungen im Ausland zunächst bar begleichen?</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	Sollte ich eine private Zusatzversicherung für eventuell zusätzlich anfallende Kosten für medizinische Leistungen oder einen notwendigen Rücktransport abschließen?	
<input type="checkbox"/>	Gibt es weitere Förderungsmöglichkeiten, die für mich in Frage kommen (z. B. des DAAD, Förderung von vorbereitenden Reisen)?	
<input type="checkbox"/>	Gibt es Serviceleistungen für Studierende mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen, die ich vor Ort beziehen kann?	

### Mögliche Mehrkosten

<input type="checkbox"/>	Welche Kosten entstehen durch die An- und Abreise? (PKW-Kosten, Taxikosten, Flugkosten, Bahnkosten, zusätzliches Gepäck etc.)	
<input type="checkbox"/>	Welche Kosten (Miete) fallen für eine barrierefreie Unterkunft an?	
<input type="checkbox"/>	Fallen durch den Weg zur Praktikumsinstitution zusätzliche Kosten an?	
<input type="checkbox"/>	Brauche ich eine persönliche Assistenz im Alltag bzw. am Praktikumsplatz? Welche Kosten fallen hierdurch an? (Reisekosten, Unterkunft, Stundenlohn etc.)	
<input type="checkbox"/>	Welche Kosten fallen durch die medizinische Betreuung an? (z. B. Physiotherapie, Lymphdrainagen)	
<input type="checkbox"/>	Welche Kosten fallen für das didaktische Material an? (z. B. Screenreader)	
<input type="checkbox"/>	Welche Kosten fallen für technische oder personelle Hilfen am Praktikumsplatz an?	
<input type="checkbox"/>	Welche sonstigen Kosten fallen an? (z. B. Mitnahme und Versorgung eines Blindenhundes, Anfertigung	

einer rollstuhlfahrgerechten Staffelei vor Ort)	
---	--

### 5. Welche Aspekte muss ich bezüglich Auslandsversicherungen und weiteren medizinischen Aspekten beachten?

- Eine normale Auslandsreiseversicherung ist nicht ausreichend.
- Die bestmögliche Abdeckung des individuellen Bedarfs sollte gewährleistet werden.
- Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt Kosten nur in der Höhe, wie sie in Deutschland anfallen würden. Wenn die medizinische Versorgung vor Ort erheblich teurer ist, reicht der deutsche Versicherungsschutz nicht aus, um die Kosten zu decken. Deshalb sollte man sich Gedanken darüber machen, wie diese Deckungslücken geschlossen werden können (z. B. durch Stipendien).

<https://www.studentenwerke.de/de/content/krankenversicherungsleistungen-f%C3%BCr-studienaufenthalte-im-ausland-barrieren-f%C3%BCr>

<input type="checkbox"/>	Wie kann mich meine Krankenversicherung unterstützen?  Informiere dich frühzeitig bei deiner Krankenversicherung über: <ul style="list-style-type: none"> <li>- die medizinische Versorgung im Zielland</li> <li>- die Kostenübernahme von medizinischen Behandlungen im Zielland</li> <li>- andere bürokratische Angelegenheiten</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	Welche zusätzlichen Versicherungen muss ich abschließen? (z. B. Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung)	
<input type="checkbox"/>	Besteht eine Versicherungspflicht für Studierende, auch wenn ich eine deutsche Krankenversicherung habe?	
<input type="checkbox"/>	Welche Vorbereitungen muss ich vor dem Antritt des Auslandsaufenthaltes treffen? Welche Ärztinnen und Ärzte muss ich aufsuchen? Welche Kontrolluntersuchungen muss ich erledigen? Welche weiteren Vorkehrungen (z. B. Impfungen) muss ich treffen?	
<input type="checkbox"/>	Erhalte ich meine benötigten Medikamente auch im jeweiligen Zielland bzw. in der jeweiligen Stadt?	

<input type="checkbox"/>	Benötige ich eine Bescheinigung, um meine Medikamente mit ins Ausland nehmen zu dürfen?	
--------------------------	---	--

## 6. Wer sind meine Ansprechpersonen an der Universität Passau?

### Stipendien für Auslandspraktika (Referat IV/2 Karriere und Kompetenzen)

**Ansprechpersonen:** Christina Scharf  
 @ [auslandspraktikum@uni-passau.de](mailto:auslandspraktikum@uni-passau.de)  
 Tel +49 (0) 851 509-1423  
 i <https://www.uni-passau.de/stipendien-auslandspraktika/>



### Beratung zum Auslandspraktikum (Referat IV/2 Karriere und Kompetenzen)

**Ansprechperson:** Matthias Schöberl  
 @ [zkk@uni-passau.de](mailto:zkk@uni-passau.de)  
 Tel +49 (0) 851 509-1422  
 i <https://www.uni-passau.de/zkk/beratung/>  
<https://www.uni-passau.de/auslandspraktikum/>



### Beratung für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

**Ansprechperson:** Dr. Ulrike Bunge  
 @ [ulrike.bunge@uni-passau.de](mailto:ulrike.bunge@uni-passau.de)  
[studienberatung@uni-passau.de](mailto:studienberatung@uni-passau.de)  
 Tel +49 (0) 851 509-1151 u. -1154  
 i <https://www.uni-passau.de/behindertenberatung/>



## 7. Wo finde ich weitere nützliche Informationen?

<https://www.studieren-weltweit.de/infocard/tipps-fuer-studierende-mit-behinderung/>

<https://www.studieren-weltweit.de/vorbereitung-ausland-studium-chronische-krankheit-behinderung/>

<https://www.studentenwerke.de/de/content/mit-beeintr%C3%A4chtigung-ins-ausland-sonderf%C3%B6rdermittel-nutzen>

<https://www.studentenwerke.de/de/content/mit-beeintr%C3%A4chtigung-ins-ausland-sonderf%C3%B6rdermittel-nutzen>

Diese Checkliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte beachten Sie, dass je nach individuellen Bedürfnissen auch andere Punkte relevant sein können.