

In diesem Newsletter:

- 1 **Englischkurse**
 „Fairnetzt Euch 2.0“ – Sekretärinnen-Netzwerke an Hochschulen
- 2 **Homeoffice I** -
 Tipps für mehr Achtsamkeit
- 3 **Deutsch kann eine komische Sprache sein**
 „Shakespeares sämtliche Werke (leicht gekürzt)“
- 4 **Wichtige Termine**
 Stadt Passau / Universität
 Code Week Bayern

Englischkurse

Im Wintersemester 2022/2023 bietet das Sprachenzentrum folgende Englischkurse für das wissenschaftsunterstützende Personal an:

- 97100 Sprachkurs A2 - Di. 12:30 - 14:00
- 97200 Sprachkurs B1 - Mi. 10:30 - 12:00
- 97400 Sprachkurs C1 - Mo. 10:15 - 11:45
- 97500 Konversation A2/B1 - Mi. 08:30 - 10:00
- 97600 Konversation B2/C1 - Do. 08:30 - 10:00

"Lunchtime-Circle" zum englischsprachigen Austausch in zwangloser Runde Mo. 12:00 – 12:45 in (AM) SR 101 (StudIP 97700)

Die Anmeldung ist ab sofort über Stud.IP möglich, weitere Informationen finden Sie auf der Seite des [Sprachenzentrums](#).

Bitte absolvieren Sie vor der Anmeldung den kostenlosen Einstufungstest: <https://www.cambridgeenglish.org/test-your-english/general-english/>

„Fairnetzt Euch! 2.0“ – Sekretärinnen-Netzwerke an Hochschulen

Mitte September fand in Kassel die 2. bundesweite Jahrestagung der Initiative FairNetztEuch! 2.0 statt. Das Motto lautete diesmal „Arbeit Sichtbar Machen“.

Denn es gibt noch viel zu tun:

Bereits bei der 1. Jahrestagung 2019 in Göttingen wurde durch wissenschaftliche Studien belegt, dass die fehlende Sichtbarkeit der geleisteten Assistenzarbeit und stereotype Rollenerwartungen an Hochschulsekretär:innen Realität sind. Tätigkeiten und Kompetenzbereiche in den Sekretariaten wurden und werden qualitativ und quantitativ kontinuierlich ausgeweitet. Hochschulsekretär:innen leisten beispielsweise im Bereich der Digitalisierung oder Drittmittel einen massiven Transferbeitrag für die Wissenschaft. Problematisch bleibt trotz der 2020er Kampagne der bukof (Bundeskonferenz der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten an Hochschulen e.V.), dass die steigenden Ansprüche und Erwartungen an die Hochschulsekretariate immer noch nicht in eine Neudefinition des Berufsbildes eingegangen sind.

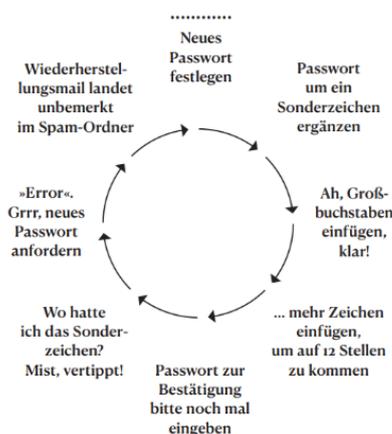
Es ist wichtig, die Mitarbeiter:innen in den Hochschulsekretariaten mit ihren Zuständigkeiten und Fähigkeiten im Gesamtbild der Hochschule einzuordnen und sichtbar zu machen und dadurch die Bedeutung der Assistenzarbeit für das Funktionieren von modernen Hochschulen aufzuzeigen. Dadurch sollen Handlungsspielräume für eine angemessene Wertschätzung und tarifliche Bewertung in den Hochschulen aktiviert werden. Die Fortbildung gab Einblick in den aktuellen Forschungsstand zum Thema und versuchte sich an der Beantwortung der Frage, warum sich die „Sichtbarmachung von Assistenzarbeit“ lohnt und wie das funktionieren kann.

Zum Weiterlesen:

Die ganz neu erschienene Dissertation „Die Illusion der Leistungsgerechtigkeit - Arbeit und Entgelt von Sekretärinnen“ von Jule Westerheide finden Sie in der UB Passau als e-book.

bukof [Positionspapier](#) und [Handlungsempfehlungen](#)

Der Passwort-Kreis der Hölle



Homeoffice I - Tipps für mehr Achtsamkeit

Tipp 1: Arbeitszeiten im Homeoffice – schaffen Sie sich Routinen

Bestimmte Abläufe schaffen Sicherheit und reduzieren Stress. Schaffen Sie sich daher auch im Homeoffice eine Routine: Richten Sie Ihren Arbeitsplatz so ein, dass Sie sich wohlfühlen. Planen Sie Ihren Arbeitstag und setzen Sie dabei Prioritäten. Denn ein gutes Zeitmanagement sorgt für einen klaren Rahmen, auch in ungewohnter Umgebung.

Tipp 2: Austausch mit Kollegen – bewahren Sie das Teamgefühl

Vielen Menschen fehlt im Homeoffice vor allem eines: Der alltägliche Austausch mit den Kollegen und das Teamgefühl. Im Büro ist dies durch eine gemeinsame Mittagspause oder ein Gespräch bei einem Kaffee immer gegeben – im Office daheim fühlen sich Arbeitnehmer dagegen schnell einsam. Doch auch virtuell lässt sich eine Kaffeepause einlegen oder ein Team Lunch verabreden, selbst wenn Sie am heimischen Küchentisch sitzen. Mit regelmäßigen Videokonferenzen halten Sie so den Austausch mit dem Büro und bleiben auf dem neuesten Stand.

Tipp 3: Grenzen kommunizieren – nehmen Sie sich Ihren Raum

Wer zu Hause ist, hat immer Zeit. Dieser Irrglaube existiert im Kopf vieler Menschen. Daher ist es wichtig, Grenzen zu ziehen und sich selbst Raum für die Arbeit zu schaffen.

Kommunizieren Sie: „In diesem Raum arbeite ich von dann bis dann und möchte nicht gestört werden.“

Achten auch Sie selbst darauf, die Grenzen einzuhalten: Lassen Sie sich nicht zum Surfen im Netz hinreißen, schalten Sie das Handy aus und nehmen Sie keine privaten Telefonate an. Auch das Tragen von „richtiger“ Arbeitskleidung kann eine bewusste Grenze sein. So erhalten Sie Ihren Fokus und machen deutlich: Auch wenn ich nicht im Büro bin, arbeite ich.

Tipp: Auch ein „Bitte nicht stören!“-Schild wie im Hotel kann eine bewusste Abgrenzung sein und ein klares Signal senden, dass Sie gerade beschäftigt sind. Gerade Partnern und älteren Kindern hilft dies.

Tipp 4: Bewegung

Achtsamkeit ist für viele Menschen auch die Verbindung zwischen Körper und Geist. Für mehr Achtsamkeit im Office in den eigenen vier Wänden sollten Sie also nicht nur Ihren Geist stärken, sondern auch Ihren Körper bewegen. Kurze Spaziergänge am Morgen, nach Feierabend oder in Ihren Pausen bieten eine Abwechslung zum Arbeitsalltag und lockern den Körper nach langem Schreibtisch-Sitzen auf.

Tipp 5: Essen, Frischluft und Durchatmen – Gönnen Sie sich Auszeiten

Schon kurze Momente können im Alltagsstress im Homeoffice eine wahre Wohltat sein.

Gönnen Sie sich auch im Homeoffice kurze Pausen zwischendurch, in denen Sie durchatmen können und etwas Ruhe finden. Diese Pausen können nur wenige Minuten lang sein und dennoch schenken Sie sich selbst wichtige Aufmerksamkeit. Oft ist es eine Herausforderung, nur für kurze Zeit abzuschalten. Doch Aktivitäten wie ein kurzer Snack oder ein wohltuendes Mittagessen sind nicht nur Teil einer gesunden Ernährung, sondern auch wichtig für die Leistungsfähigkeit während der Arbeit. Auch frische Luft durch kurzes Lüften tut gut und sorgt für mehr Achtsamkeit am Arbeitsplatz.

Deutsch kann eine komische Sprache sein

Viele Wörter - eine einzige Bedeutung

DEUTSCH	ENGLISCH
Wieso?	Why?
Weshalb?	Why?
Warum?	Why?
Wofür?	Why?
Wozu?	Why?

Das wussten schon die Macher der Sesamstraße!

Aber das geht auch umgekehrt!

ENGLISCH	DEUTSCH
Please.	Bitte.
Here you go.	Bitte.
You're welcome.	Bitte.
Pardon?	Bitte?

Und alle so: !!?

Wir haben mit die längsten Wörter und können uns selbst in einem einzigen Wort widersprechen.

Grundstücksverkehrsgenehmigungszuständigkeitsübertragungsverordnung
Rindfleischetikettierungsüberwachungsaufgabenübertragungsgesetz
Verkehrsinfrastrukturfinanzierungsgesellschaft
Gleichgewichtsdichtegradientenzentrifugation
Elektrizitätswirtschaftsorganisationsgesetz

Kein Scherz - diese Wörter stehen im Duden.

Wahlpflichtfach
Holzisenbahn
Doppelhaushälfte
Gefrierbrand

Und wir haben Städte, die wie Verben heißen!

DEUTSCHE STÄDTE: Essen, Gießen, Werben, Bergen, Winden, Seifen, Zimmern, Süßen, Hausen, Dissen, Kauern

Quelle: Auszug aus www.n-joy.de/leben/Deutsch-ist-eine-strange-Sprache-12-Beweise,deutschesprache128.html

„Shakespeares sämtliche Werke (leicht gekürzt)“ im Landestheater Passau

William Shakespeares Werk umfasst 37 abendfüllende Stücke mit insgesamt 1.834 Rollen: Tragödien, Komödien und Königsdramen. Dazu noch 154 Sonette. Wollte man sich alle Shakespeare-Stücke hintereinander anschauen, würde das mindestens fünf Tage und Nächte dauern. Ohne Pause.

Drei beherzte Schauspieler haben sich der Aufgabe angenommen, Shakespeares sämtliche Werke an einem Abend auf die Bühne zu bringen. Um einer Überforderung des Publikums vorzubeugen, haben sie sich für weise Kürzungen und kluge Zusammenfassungen entschieden, leichte Veränderungen, Improvisationen und Unstimmigkeiten nicht ausgeschlossen. In Sekundenschnelle verwandeln sie sich von Romeo, Julia und Pater Lorenzo in Macbeth und Macduff oder in Caesar und Cleopatra und die Rosenkriege werden in einem Fußballmatch ausgefochten. (ab 28.10.2022)

Wichtige Termine

- 03.10.2022 - Tag der Deutschen Einheit
- 06.10.2022 - Personalversammlung (08.30-10.00 Uhr in (AM) HS 10
- 07.10.2022 - Weltlächeltag: Mach etwas Nettes und bring' jemanden zum Lächeln!
- 08.10. - 27.11.2022 - 25. Jugend Musikfestival Young Classic Europe
- 17.10.2022 - Vorlesungsbeginn Wintersemester 2022/23
- 28.10.2022 - Premiere der Komödie „Shakespeares sämtliche Werke (leicht gekürzt)“
Landestheater Niederbayern, viele weitere Termine
- 31.10. - 04.11.2022 - Herbstferien
- 01.11.2022 - Allerheiligen
- 07.11.2022 - "Freies Singen" im Kulturmodell Passau (mit Carola Baumann-Moritz)
- 16.11.2022 - Buß- und Betttag (schulfrei)
Familientag an der Universität Passau

8. bis 23. Oktober 2022 - Code Week Bayern

Die Code Week Bayern lädt Kinder und Jugendliche dazu ein, in spannenden Workshops und Mitmach-Veranstaltungen hinter die Kulissen der digitalen Welt zu schauen. Hier können sie mit Hard- und Software kreativ werden und ihre Begeisterung fürs Tüfteln, Hacken und Programmieren entdecken. Auch an der Universität Passau werden einige Veranstaltungen angeboten (<https://bayern.codeweek.de/programm>).



Ich wünsche
Euch und Ihnen
einen schönen Herbst!

Christiana Augsburg
SePa-Netzwerk