

## Teilnahme als Mentorin oder Mentor

Zu den Mentorinnen und Mentoren zählen Professorinnen und Professoren sowie Führungskräfte mit langjähriger Berufserfahrung aus Wirtschaft, Politik, Verwaltung, den Medien oder sonstigen Institutionen.

### Chancen

- Weitergabe von Wissen und Erfahrungen
- Partizipation am aktuellen Stand der Wissenschaft
- Austausch zwischen Theorie und Praxis
- Verbindung zur Universität Passau
- Möglichkeit der Nachwuchsrekrutierung für das eigene Unternehmen oder die eigene Institution

Wenn Sie das Programm als Mentorin oder Mentor unterstützen wollen, setzen Sie sich bitte mit der Programmkoordination in Verbindung.

## Programmablauf von Mai 2021 – Mai 2022:

- ca. sieben Kontakte des Mentoring Tandems, welche Mentee und Mentorin bzw. Mentor selbst organisieren
- Wechsel von Seminar-, Trainingsangeboten und Vernetzungstreffen für Mentees (in der Regel monatlich)
- ca. zwei individuelle Coachings

Weitere Informationen zu mentUP+ sowie Formulare finden Sie unter: [www.uni-passau.de/mentoring](http://www.uni-passau.de/mentoring)

Gerne ist Ihnen die Programmkoordination bei allen Anliegen und Fragen rund um das Programm behilflich.

## Kontakt

Dr. Benedikt Kuhnen  
Universität Passau  
Innstraße 39  
94032 Passau  
Tel.: +49 851 509-1016  
E-Mail: [mentup@uni-passau.de](mailto:mentup@uni-passau.de)

**ment**UP+  
Mentoring für Frauen



Jetzt bewerben  
für 2021

Das Mentoring-Programm der  
Universität Passau für Masterstudentinnen,  
Doktorandinnen, Post-Doktorandinnen  
und Habilitandinnen

**Frauenbeauftragte**  
der Universität Passau

## Mentoring-Programm an der Universität Passau

Mentoring zielt als Personalentwicklungsinstrument darauf ab, den Wissenstransfer zwischen einer erfahrenen Person (Mentorin oder Mentor) und einer weniger erfahrenen Person (Mentee) zu fördern.

Mit dem Frauen-Mentoring-Programm mentUP+ will die Universität Passau herausragende Frauen in Wissenschaft und Forschung auf ihrem Karriereweg unterstützen und begleiten.

### Konzept

Die Mentoring-Tandems werden durch Coaching-Angebote begleitet. Für die Mentees finden Einführungs- und Abschlussworkshops sowie Vernetzungstreffen im Wechsel mit Seminar- und Trainingsangeboten statt.

### Mentoring-Tandem

Mentee und Mentorin bzw. Mentor entwickeln und diskutieren im bilateralen Kontakt Karriereperspektiven für die Mentee. Die Mentee erfährt vorrangig:

- Unterstützung bei der strategischen Entwicklung und effektiven Umsetzung ihrer Karriereplanung sowie beim Umgang mit möglichen Hürden auf dem beruflichen Weg
- Hinweise auf spezifische Anforderungen an eine Führungsposition in Wissenschaft, Wirtschaft und anderen Institutionen
- Vermittlung von Wissen, Kontakten und „Spielregeln“ im Wissenschaftsbetrieb, in der Wirtschaft und in anderen Institutionen

### Training und Coaching für Mentees

Ergänzt werden die Treffen des Mentoring-Tandems durch karriererelevante Seminare, Trainings und Workshops mit folgenden Schwerpunkten:

- Führungskompetenz (z.B. Konfliktmanagement)
- Methodenkompetenz (z.B. Zeitmanagement)
- Selbstkompetenz (z.B. Selfmarketing)

Zu Beginn und in der zweiten Hälfte des Durchgangs werden individuelle Coachings angeboten.

### Networking

Die strategische Vernetzung mit anderen Mentees, Mentorinnen und Mentoren wird gefördert durch Netzwerktreffen.

### Teilnahme als Mentee

Das Programm richtet sich an Nachwuchswissenschaftlerinnen und weiblichen Führungskräftenachwuchs aus allen Fachrichtungen. Angesprochen sind Masterstudentinnen, Studentinnen kurz vor dem Staatsexamen, Doktorandinnen, Postdoktorandinnen und Habilitandinnen der Universität Passau.

### Chancen

- Förderung der beruflichen und wissenschaftlichen Entwicklung sowie Karriereorientierung
- Aufzeigen von beruflichen Perspektiven
- Motivation, Ermutigung und Empowerment zur Karriere
- Eröffnung von Karriereoptionen
- Feedback zum wissenschaftlichen und beruflichen Profil
- Aneignung und Vertiefung fachübergreifender Kernkompetenzen und strategischer Kenntnisse
- Zugang zu relevanten Informationen
- Auf- und Ausbau eines nachhaltigen Netzwerkes und Nutzung potenzieller Synergieeffekte

### Voraussetzungen

- Sie sind Masterstudentin bzw. Studentin kurz vor dem Staatsexamen, Doktorandin, Postdoktorandin oder Habilitandin an der Universität Passau.
- Sie streben eine wissenschaftliche Karriere oder eine Führungsposition in der Wirtschaft, Politik, Verwaltung, in den Medien oder in anderen Institutionen an.
- Sie sind engagiert, motiviert und möchten das Mentoring-Tandem aktiv mitgestalten.
- Sie möchten sich mit anderen Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nachwuchsführungskräften vernetzen.
- Sie sind bereit, am Gesamtprogramm und der Evaluation teilzunehmen.

### Bewerbung

Die Aufnahme in das Programm erfolgt in einem zweistufigen Verfahren über eine schriftliche Bewerbung und ein Auswahlgespräch. Bitte reichen Sie bei der Projektkoordination folgende Unterlagen ein:

- Anschreiben, inkl. Motivation für Teilnahme, kurze Beschreibung Ihrer Ziele und Erwartungen an das Mentoring Programm (max. 1 Seite)
- Profilbogen
- tabellarischer Lebenslauf
- bisheriger Studienverlauf und Studienleistungen

Nach einer erfolgreichen Bewerbung stellt die Programmkoordination in Zusammenarbeit mit der Mentee Kontakt zu der Mentorin oder dem Mentor her.