



# Kochen mit Senioren

#altenheim #charity #kochen #integrativ  
#generationsübergreifend



Ca. 5 Std./ Monat  
ca. 40 Stunden/ Semester  
1x pro Monat Vereinstreffen



Alle Studiengänge



Deutsch- und/ oder  
Englischkenntnisse



**Kick-Off, 25.April.,  
18 Uhr, ISA**

# Was muss ich tun?



## Kochen und Backen mit Senioren und Seniorinnen im Altersheim

Die Aufgaben sind:

- Rezepte raussuchen und Zutaten beschaffen
- Fundraising für die Lebensmittel
- Das gemeinsame Kochen / Backen organisieren
- Kontakt zu Verantwortlichen im Altersheim halten
- Werbung, PR und Social Media
- Mitbacken!



# Wo tue ich das?



Organisiert wird das Kochen im Seniorenheim vom Passauer Verein „**Gemeinsam Leben und Lernen in Europa e.V.**“ (GLL) und der dazugehörigen **Hochschulgruppe „Gemeinsam aktiv!“**

**GLL** ist eine gemeinnützige Organisation in Passau, die sich für ein besseres Miteinander in der Gesellschaft einsetzt und Begegnungen von unterschiedlichsten Menschen organisiert. Der Verein und die Hochschulgruppe setzen gemeinsam Projekte um, in denen **Toleranz, Vielfalt und Chancengleichheit** gefördert werden.

**Bei Interesse kann man auch bei weiteren Projekten des Vereins mitmachen.**

**Am AYCD Kick-Off Abend am 25.04 um 18 Uhr in der ISA** lernt ihr euer Team und die Verantwortliche des Vereins sowie der Hochschulgruppe kennen und erfahrt Details über das Projekt.

# Voraussetzungen & Sonstiges



## **Das solltest du mitbringen:**

- Einfühlungsvermögen gegenüber Senior:innen
- Spaß am Organisieren und am Kochen
- Verlässlichkeit

## **Der Verein bietet:**

- Ausstattung mit Medien/Arbeitsmaterialien
- Räumlichkeiten
- Fortbildung/Qualifizierungsangebote
- Supervision
- Praktika

# Kontakt zum Verein



**Gemeinsam Leben und Lernen in Europa e.V.  
mit seiner Hochschulgruppe „Gemeinsam aktiv!“**

**Adresse:**

**Büro:** Leopoldstraße 9

**Gemeinschaftsraum:** Lederergasse 1, 94032 Passau

**Kontaktperson:** Perdita Wingerter

**E-Mail:** [wingerter@gemeinsam-in-europa.de](mailto:wingerter@gemeinsam-in-europa.de)



**Anmeldung auch direkt beim Verein möglich:**

# Warum du mitmachen solltest



## Das sagen Teilnehmer\*innen aus dem letzten Semester über das Projekt:

Dieses Ehrenamt ist ein angenehmer Ausgleich zum Uni-Alltag. Man lernt viele tolle und interessante Menschen kennen. Ich lerne Verantwortung zu übernehmen, Projekte zu koordinieren und sich mit anderen Menschen auszutauschen.

“I really appreciate the fact that I could always participate in all events when I wanted to and push them further, organize them and carry them out. Of course, the international exchange is particularly exciting and you get to know a lot of new people while at the same time contributing to the integration and networking of everyone.”